

広げよう！糖尿病への理解と優しさ

# 第44回ふくおか 市民糖尿病教室



参加無料  
予約不要

日時 11月23日(木・祝) 12:30

会場 あいれふ  
福岡市中央区舞鶴2丁目5-1 TEL 092-751-7778

- 12:00～ ●受付開始
- 12:30～ ●開会式
- 12:45～14:00 ●基調講演 (先着120名)

## 「今、改めて見直す糖尿病の治療」

学ぶ

講師 大隈俊明 先生 九州大学大学院 病態機能内科学 糖尿病研究室 研究室主任、助教  
九州大学病院 糖尿病診療支援センター 副センター長

12:45～16:00

●貯筋運動(健康寿命を延ばすため筋肉を貯める体操)

動く

●体験コーナー

健康  
チェック

- ▶眼底写真\* ▶料理実演\*「心もからだも大満足～手軽でかんたん中華～」
- \*体験コーナーの眼底写真【定員40名】、料理実演【定員60名】(いずれか一つを選択)の受付は先着順です。
- ▶歯科コーナー ▶メディカルチェック(血糖自己測定指導・血圧測定・尿検査・HbA1c測定)
- ▶総合相談(医師・薬剤師・栄養士・検査技師など)
- ▶自宅でできる簡単で効果的な運動
- ▶足・靴のお悩み相談(フットケア) ▶食事のバランスチェック
- ▶食事のくふう展「知って得する食事の工夫 スーパー・コンビニの上手な活用法」

お悩み  
解決

食べる

第59回全国糖尿病週間(11月12日～18日) テーマ:アドボカシー～偏見にNo!～



## 会場のご案内

- 西鉄バス 「長浜2丁目」バス停より徒歩1分(那の津通り)  
「法務局前」バス停より徒歩約3分(昭和通り)  
「赤坂門」バス停より徒歩約4分(明治通り)
- 地下鉄 地下鉄「赤坂」駅で下車し、  
3番出口より徒歩約4分
- 車 地下有料駐車場(50台分)  
100円/30分



交通アクセス