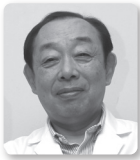


講座概要



■ 体のサビを防いで健康寿命延伸 ～活性酸素と生活習慣病～

井口 登與志 先生 福岡市健康づくりサポートセンター センター長



■ 福岡県における健康増進の取組について

県民の皆さまの健康の保持増進を図るため、令和5年度に策定した新たな福岡県健康増進計画(いきいき健康ふくおか21)の概要とふくおか健康づくり県民運動の取組についてお伝えします。

畑農 文 先生 福岡県保健医療介護部健康増進課 参事



■ 福岡市における健康増進の取組み

福岡市では、各ライフステージに応じた健康づくりを社会全体で推進し、市民の健康寿命の延伸に向けた取組みを進めております。本日は、本市の健康を取り巻く状況や市の取組みについて紹介します。

藤井 未央子 先生 福岡市保健医療局健康医療部地域保健課 課長



■ 人生100年時代を乗り切る力!～Let's exerciseでめざせ健康百寿～

「人生100年」ただ長生きするのではなく、健康で自立した生活を送ること、つまり「健康寿命」を伸ばすことが極めて重要です。健康で充実した百寿を一緒に目指しましょう。明るく元気な未来に向かって、Let's Exercise!

守田 摩有子 先生 医療法人南昌江内科クリニック/南糖尿病臨床研究センター 健康運動指導士

参加申込

HPもしくは必要事項(参加者名、ふりがな、郵便番号、電話番号)をご記入のうえ、FAXでお申し込みください。

(定員180名、先着制)

※FAXでのお申込みは、こちらの用紙をご利用ください。

FAX:050-3488-2692

<https://jdisk2024.com>



お申込先

お申込
締切り

10月18日(金)先着制

第62回日本糖尿病学会九州地方会 運営事務局

〒810-0001 福岡市中央区天神4-4-30 6F

TEL:092-401-5755 (平日10:00~18:00)

FAX:050-3488-2692 / E-mail:info@jdisk2024.com

	氏名	ふりがな	郵便番号
1			〒 —
2			〒 —
3			〒 —
4			〒 —
お申込み代表者連絡先 ※お申込み時に定員に達していた際にご連絡いたします。		TEL:	
		FAX:	

※お申込み時にお知らせいただいた個人情報は、第62回日本糖尿病学会九州地方会市民公開講座の受付業務にのみ利用いたします。

※お申し込み時に定員に達していた場合のみ締め切りとなった旨ご連絡いたします。 ※当日は会場入り口にて受付をいたします。受付でお名前をお伝えください。

アクセス

■ アクロス福岡

〒810-0001
福岡県福岡市中央区天神1丁目1番1号

■ 地下鉄・電車でお越しのお客様

地下鉄空港線天神駅から徒歩5分(16番出口直結)

地下鉄七隈線天神南駅から徒歩7分(5番出口)

西鉄福岡天神駅から徒歩10分

■ バスでお越しのお客様

バス停アクロス福岡・水鏡天満宮前から徒歩0分

■ お車でお越しのお客様

施設内の有料駐車場をご利用ください(7:00~22:30)

お問合せ 第62回日本糖尿病学会九州地方会 運営事務局 TEL:092-401-5755(※平日10:00~18:00)

