

福岡県糖尿病協会（日本糖尿病協会福岡県支部）

2023（令和5）年度事業報告

1 総会・役員会

(1) 正副会長会議

- *2023年4月22日（土）第1回正副会長会議 6名参加
→福岡県中小企業振興センター
・総会議題の事前摺り合わせ(2023年度事業計画について)
・総会前の常任理事会の進め方
- *2023年7月29日（土）第2回正副会長会議 8名(+3名 Web参加)
→福岡県中小企業振興センター
・2023年度事業の進捗状況
・2024-2025年度福岡県糖尿病協会の役員改選について
- *2023年10月14日（土）第3回正副会長会議 6名参加
→九州大学百年講堂
・2023年度事業の進捗状況
・2024-2025年度福岡県糖尿病協会の役員改選について
- *2024年2月3日（土）第4回正副会長会議 6名(+1名 Web)参加
→九州大学病院
・世界糖尿病デー2023 ライトアップについての報告
・第59回全国糖尿病週間行事についての報告
・2024-2025年度福岡県糖尿病協会の役員改選について

(2) 常任理事会

- *2023年5月27日（土）第1回常任理事会 6名→福岡県中小企業振興センター
・2022年度事業報告・決算、2023年度事業計画案・予算案について
- *2023年10月28日（土）第2回常任理事会 20名→福岡県中小企業振興センター
・2023年度事業の進捗状況
・2024-2025年度福岡県糖尿病協会の役員改選について
- *2024年2月24日（土）第3回常任理事会 18名→九州大学病院
・世界糖尿病デー2023 ライトアップについての報告
・第59回全国糖尿病週間行事についての報告
・2024-2025年度福岡県糖尿病協会の役員改選について

(3) 理事会

- *7月1日（土）・第1回理事会→理事35名(出席12名+委任状16名+欠席7名)
→九州大学百年講堂 13:30-14:00
・2022年度事業報告および2022年度収支計算書
・2023年度事業計画案および収支予算書案

(4) 2023 年度定例総会

*7月1日(土) 九州大学百年講堂 15:00-16:00

- ➡ 144 分会(出席 29 分会、委任状提出 75 分会、欠席 40 分会)
- ・2022 年度事業報告および 2022 年度収支計算書
- ・2023 年度事業計画案および収支予算書案

2 糖尿病週間・世界糖尿病デー関連行事 開催概要 (日時・参加者等)

(1) 第 60 回全国糖尿病週間・世界糖尿病デー関連行事

① 第 44 回ふくおか市民糖尿病教室

場所：あいれふ (参加者数：173 名)

日時：2023 年 11 月 23 日 (木・祝) 12:30~16:00

内容：講演「今、改めて見直す糖尿病の治療」

演者：九州大学病態機能内科学糖尿病研究室 大隈俊明 先生

講演「貯筋運動」

体験コーナー：眼底写真、料理実演、歯科コーナー、

メディカルチェック (血糖自己測定支援、血圧、尿、HbA1c 測定)、

総合相談 (医師・薬剤師・栄養士・検査技師)、自宅でできる運動、

足・靴のお悩み相談、食事のバランスチェック、食事の工夫展

② 第 49 回北九州市民糖尿病教室

場所：小倉第一病院 (参加者数：109 名)

日時：2023 年 11 月 19 日 (日) 12:30~16:00

内容：講演「フットケアはじめの一步～自分の足で歩き続けるために」

演者：小倉第一病院 副院長・形成外科部長 石井義輝 先生

測定コーナー (身長・体重・血圧・血糖値など)、

検査コーナー (栄養、眼底、歯科、いびき・無呼吸・睡眠、動脈硬化)、

フレイル予防・フットケアコーナー、

相談コーナー (医療・栄養・薬・運動・検査)

③ 第 30 回筑後地区糖尿病のつどい

場所：久留米シティプラザ 六角堂広場 (参加者数：150 名)

日時：2023 年 11 月 12 日 (日) 13:00~16:00

内容：講演「食事療法で明日も元気に」

演者：聖マリア病院 糖尿病センター長 佐藤雄一先生

メディカルコーナー：血糖自己測定支援、血圧測定、フットケア、

運動、三大合併症、相談 (薬・歯科・医療など)

栄養展示：バランスの取れた食事、野菜の取り方、アルコールなど

社会的サポート：日本糖尿病協会、サポート会員、など

④ 第 29 回筑豊糖尿病のつどい

場所：田川メディカルセンター (参加者数：92 名)

日時：2023 年 11 月 18 日 (土) 13:30~16:00

内容：講演「高齢者の生活習慣病—特に糖尿病の予防と管理—」

演者：済生会飯塚嘉穂病院 迫康博先生

血糖自己測定支援・医療相談・栄養相談・薬剤相談・看護相談

(2) 「世界糖尿病デー2023」ブルーライトアップFUKUOKAの開催

➡2023 年 10 月 29 日~11 月 18 日の間に県内 4 地区で開催

- ① 世界糖尿病デー2023 ブルーライトアップ in 福岡 (参加者数：約 250 名)
 ＊場所：福岡市美術館
 ＊日時：11月18日(土) 13:00～19:00
 ＊講演会
 「美味しく食べて人生100年に挑戦」 大部正代先生
 「糖尿病を持つ人と身近な人の思い」 波多伴和先生
 ＊音楽演奏 (ノワールアンサンブル)
 ＊医療相談、栄養相談、血糖自己測定支援
 ＊ライトアップ、「糖尿食を楽しむ会」
- ② 世界糖尿病デー2023 ブルーライトアップ in 北九州 (参加者数：227 名)
 ＊場所：小倉城・チャチャタウン小倉・小倉駅・黒崎駅周辺
 ＊日時：11月12日(土) 14:00～22:00
 ＊ライトアップ& ライトアップ専用WEBサイト開設
 ＊トークショー (北九州市長、土橋卓也先生、藤本良士先生)
 ＊リズム体操 (池永千寿子先生)、「さとしお」出演
- ③ 世界糖尿病デー2023 ブルーライトアップ in 筑豊 (参加者数：不明)
 ＊場所：一夜城
 ＊日時：10月29日(日)～11月2日(木)
 ＊ライトアップ
- ④ 世界糖尿病デー2023 ブルーライトアップ in 筑後 (参加者数：130 名)
 ＊場所：カトリック久留米協会
 ＊日時：11月12日(日) 17:30～20:00
 ＊血糖自己測定支援、医療相談、栄養相談
 ＊ライトアップ

3 当協会独自の事業

(1) 糖尿病及び合併症予防のための講演会の開催 (県内4地区で開催)

- ①福岡地区 2024年2月25日(日) (参加者数：62名)
 会場：大野城市まどかぴあ
 講演「最近の糖尿病の話題 スティグマとアドボカシー」
 講師：高邦会 高木病院 糖尿病代謝内科 和泉賢一先生
 血糖測定、血圧測定、医療相談、栄養相談、資料展示
- ②北九州地区 2024年3月23日(土) (参加者数：100名)
 会場：苅田町総合保健福祉センター パンジープラザ
 講演1「血糖値をあげにくい食べ方のポイント教えます！」
 講師：杉本クリニック 管理栄養士 有山由紀子 先生
 講演2「糖尿病ってどんな病気？合併症についてもよく知ろう」
 講師：産業医科大学若松病院 リウマチ・糖尿病内科 田中健一先生
 運動研修：糖尿病の予防のためのたった二つのキーポイント」
 講師：パンジープラザ健康増進室 健康運動指導士 石本洋介 先生
 検査：身長・体重・血糖値・血圧・動脈硬化度
 健康相談 (医師・栄養士・看護師)
 食生活に関する展示コーナー
- ③筑後地区 2024年2月10日(土) (参加者数：62名)
 会場：筑前町めくばーる 町民ホール
 講演「糖尿病とともにいきいき長生き」

講師：福岡大学筑紫病院 内分泌・糖尿病内科 小林邦久先生
体験型イベント：血糖自己測定、血圧測定、運動指導、フットケア、三大合併症
健康相談：医療相談、栄養相談、運動相談、服薬相談
展示：食事・薬剤

④筑豊地区 開催なし

(2) 友の会等活動表彰事業

*応募者なし

(3) 実地医家のための糖尿病セミナーの開催（県内4地区で開催）

～日本糖尿病協会糖尿病認定医取得のための講習会～

① 福岡県内全体セミナー

2023年7月2日（日）第14回実地医家のための糖尿病セミナー

ハイブリッド開催（現地 51名、Web 参加 21名）

② 福岡地区

2023年8月27日（日）福岡地区第26回実地医家の為の糖尿病セミナー

ハイブリッド開催（現地 10名、Web 参加 23名）

2024年3月10日（日）福岡地区第25回実地医家の為の糖尿病セミナー

ハイブリッド開催（参加者数 現地 14名、Web 35名）

③ 北九州地区

2023年9月10日（日）北九州地区第34回実地医家のための糖尿病セミナー

ハイブリッド開催（参加者数 42名）

2024年3月10日（日）北九州地区第35回実地医家のための糖尿病セミナー

ハイブリッド開催（参加者数 現地 14名、Web 34名）

④ 筑後地区

2023年6月25日（日）筑後地区第32回実地医家のための糖尿病セミナー

ハイブリッド開催（参加者数 41名）

2023年11月26日（日）筑後地区第33回実地医家のための糖尿病セミナー

ハイブリッド開催（参加者数 現地 8名、Web 35名）

⑤ 筑豊地区

2023年7月28日（金）筑豊地区第24回実地医家のための糖尿病セミナー

ハイブリッド開催（参加者数 24名）

2023年12月7日（木）筑豊地区第25回実地医家のための糖尿病セミナー

ハイブリッド開催（参加者数 22名）

4 その他事業

(1) 「歩いて学ぶ糖尿病ウォークラリー」（県内4地区で開催）

① 筑豊地区 第29回ウォークラリー 2023年4月9日（筑豊緑地）（参加者数 176名）

② 福岡地区 第27回ウォークラリー 2023年6月4日（舞鶴公園）（参加者数 115名）

③ 北九州地区 開催なし

④ 筑後地区 第22回ウォークラリー 2024年3月24日（両替町公園）➡雨天中止

(2) サマーキャンプ➡ 2023年8月17日～8月30日

ヤングホークスサマーキャンプ（夜須高原やすらぎ荘） 33名参加

5 医療従事者向け事業～CDE への教育～

(1)福岡地区

- ①第 24 回福岡地区糖尿病療養指導士研修会(1)
2023 年 6 月 25 日(日) 九大医学部百年講堂中ホール1
スタッフ 8 名 参加者 47 名
- ②第 24 回福岡地区糖尿病療養指導士研修会(2)
2023 年 7 月 9 日(日) 九大医学部百年講堂中ホール3
スタッフ 2 名 参加者 47 名
- ③第 24 回福岡県福岡地区糖尿病療養指導士会統一試験(筆記及び面接)
2023 年 9 月 3 日(日) 九大医学部百年講堂中ホールほか
スタッフ 12 名 受験者 49 名
- ④第 21 回更新講習会
2023 年 9 月 10 日(日) 九大医学部百年講堂中ホール1・2
スタッフ 13 名 参加者 122 名
- ⑤第 23 回福岡糖尿病療養指導士認定会認定授与式及び総会
2024 年 1 月 18 日(木) 九大医学部百年講堂大ホール
スタッフ 18 名 参加者 92 名

(2)北九州地区

- ①11/15 第 44 回 北九州糖尿病治療懇話会 110 名
- ②糖尿病研究会
 - 2023 年 4 月 25 日(火) 第 622 回 73 名
 - 2023 年 5 月 23 日(火) 第 623 回 80 名
 - 2023 年 6 月 27 日(火) 第 624 回 64 名
 - 2023 年 7 月 26 日(水) 第 625 回 60 名
 - 2023 年 8 月 23 日(水) 第 626 回 57 名
 - 2023 年 9 月 27 日(水) 第 627 回 50 名
 - 2023 年 10 月 25 日(水) 第 628 回 73 名
 - 2023 年 11 月 22 日(水) 第 629 回 86 名
 - 2024 年 2 月 27 日(火) 第 630 回 68 名
- ③第 1 回 北九州 CDE の会研修会 2023 年 10 月 1 日(日) 47 名
- ④第 2 回 北九州 CDE の会研修会 2024 年 1 月 28 日(土) 67 名
- ⑤第 28 回 北九州 CDE 認定記念講演会 2024 年 3 月 9 日(土) 164 名

(3)筑後地区

- ①第 26 回福岡県筑後地区糖尿病療養指導士研修会 参加者 20 名
2023 年 6 月 23 日(金) 久留米シティプラザ
- ②第 26 回福岡県筑後地区糖尿病療養指導士研修会 参加者 20 名
2023 年 6 月 11 日～7 月 8 日 Web 研修会
- ③第 26 回福岡県筑後地区糖尿病療養指導士研修会 参加者 20 名
2023 年 7 月 9 日(日) 久留米シティプラザ
- ④第 26 回福岡県筑後地区糖尿病療養指導士研修会 参加者 20 名
2023 年 7 月 9 日(日) Web 研修会
- ⑤福岡県筑後地区糖尿病療養指導士統一試験 参加者 20 名
2023 年 9 月 3 日(日) 聖マリア病院

⑥糖尿病療養指導士合格者・認定授与式 参加者 20名
2023年11月25日 ホテルマリターレ創世

(4)筑豊地区

- ①筑豊 LCDE 総会・講演会(Web)
2023年4月8日(土) 参加者 38名
- ②第24回筑豊 LCDE 研修会(第1回)
2023年6月10日(土) (Web) 参加者 20名
- ③第24回筑豊 LCDE 研修会(第2回)
2023年6月24日(土) (Web) 参加者 20名
- ④第24回筑豊 LCDE 研修会(第3回)
2023年7月8日(土) (Web) 参加者 20名
- ⑤第24回筑豊 LCDE 研修会(第4回)
2023年7月22日(土) (Web) 参加者 20名
- ⑥第24回筑豊 LCDE 研修会(第5回)
2023年8月5日(土) (Web) 参加者 20名
- ⑦第24回筑豊 LCDE 研修会(第6回)
2023年8月19日(土) (Web) 参加者 20名
- ⑧合同勉強会
麻生先生を偲ぶ会(VTRにて麻生先生の講義)
2024年2月17日(土) 済生会飯塚病院 なでしこホット館 参加者 47名
- ⑨飯塚薬剤師勉強会
運動療法、食事療法についてCDEの会より2名が講演
2024年3月7日(木) 飯塚コミュニティセンター 参加者 50名
- ⑩糖尿病の治療を考える会 CDEの会より3名(検査技師・薬剤師・看護師)が発表
2024年3月23日(土) 野上プレジデントホテル

6 関係団体(自治体・各種団体)との連携事業

- (1)いきいき健康づくり展(福岡県庁1階ロビー) 2023年9月1日~15日(13日間) 10:00-15:00
・福岡県、福岡県栄養士会と連携
来場者 2,000人
スタッフ 56人、企業 7社(のべ13社)、
血糖測定 991人、医療相談 4人、栄養相談 34人、糖尿病関連資料配布
- (2)健康 21世紀福岡県大会(イオンモール福岡) 2023年10月1日(日) 10:00-17:00
・福岡県および県内関係団体による実行委員会で開催
(福岡県糖尿病対策推進会議の構成員として参加)
来場者数 4,428人
スタッフ 35人、企業 6社
血糖測定件数 472件、医療相談件数 29件

7 友の会活動事業(令和5年4月~令和6年3月)

1	九大友の会	4月～翌年3月	月に1回、友の会便りを発行	27名参加
2	帆柱会	5月	帆柱会理事会	7名参加
		6月	帆柱会総会・研修会	総会58名・研修32名参加
		7月	福岡県支部総会	
		9月	帆柱会バスハイク(下関)	29名参加
		10月	北九州懇話会総会	
3	わかば会	6・2月	わかば会通信作成、郵送	
		5・2月	出前講座「お薬の飲み方」・「今日からできるがん予防」	
5	あさひ会	9月	総会・講演会「コロナ時代を生き抜く糖尿病治療とは」	30名参加
		11月	世界糖尿病デー 血圧測定・血糖測定・健康相談	
10	筑後市立病院	6月	総会	21名参加
		11月	世界糖尿病デー 外来で糖尿病に関する展示	
12	コスモスクラブ	9月	糖尿病と眼のセミナー「糖尿病とがん、外科」	20名参加
		11月	「食べたいものを食べよう」	20名参加
13	七隈会	11月	七隈会 メディカルチェック・講義「当院における糖尿病診療」	44名参加
14	足立会	8月	令和4年度活動報告・会計報告を文書にて報告	
		10月	北九州懇話会研修会	60名参加
19	ほおずき会	9月	ほおずき会バスハイク(呼子)	24名参加
		12月	冬の試食会 調理教室・食事会	16名参加
		3月	ほおずき会 総会	19名参加
21	なのみ会	4月	筑豊糖尿病ウォークラリー	36名参加
		5月	役員会	15名参加
23	みどりの会	5月	みどりの会総会(書面決議)	22名参加
26	ヤングホークス	8月	サマーキャンプ	32名参加
		10月	秋ハイク(海の中道海浜公園)	15名参加
28	大牟田中央の会	4月～R5・3月	筑後糖尿病療養指導士 イベント参加	
29	門司ひまわり会		活動実績なし	
33	三糖会友の会	6月	歩いて学ぶ糖尿病ウォーク大会	8名参加
35	あけぼの会	11月	糖尿病センター患者交流会	患者20名 スタッフ27名参加
			医師講義・管理栄養士講義・患者ディスカッション・友の会紹介	
37	マリアつばさ会	4月17日(月)	役員会 総会・次年度の事業計画等	11名参加
		4月28日(金)	担当者打合せ 総会について	9名参加
		6月4日(日)	マリアつばさ会総会(聖マリア病院にて総会・講演会)	33名参加
		8月7日(月)	役員会 総会反省・今年度の事業について	12名参加
		10月12日(木)	リリーインスリン50年賞・表彰式(2名受賞)	10名参加
		11月12日(日)	第30回筑後糖尿病の集い(会場:シティプラザ)	130名参加
		11月12日(日)	世界糖尿病デー2023 ブルーライトアップ in 筑後	

	(久留米カトリック教会)	130名参加
	2024年2月22日(木)役員会	12名参加
	2024年2月25日(日)サークルL	27名参加
	百年公園～筑後川河川敷をウォーキング～久留米ウス	
	2024年3月19日(火)つばさの広場(講演・グループワーク)	7名参加
	2024年3月24日(日)歩いて学ぶ糖尿病ウォークラリーin筑後(雨で中止)	
38	福岡大学筑紫病院 活動実績なし	
43	翠の会 5月 総会	5名参加
	8月 レクレーション(輪投げ・スカットボール)	6名参加
	10月 体操教室(マット運動)	6名参加
	12月 フットケア教室	7名参加
	2月 調子実習	5名参加
46	Iの会 10月 BBQ 食事会	31名参加
	3月 講演会・I型糖尿病セミナー(講演会・グループディスカッション・懇親会)	
		計62名参加
47	ちどり会 活動実績なし	
48	きんもくせいの会 4月 ウォークラリー(筑豊緑地)	6名参加
	10月 公民館まつり(フットケア)	5名参加
	11月 筑豊糖尿病のつどい(測定) 病院ライトアップ(講演会・ライトアップ)	15名参加
49	秋桜会 6・9・10・11・2月 糖尿病教室	
53	あかね会 4・11月 血糖管理	
	4月 ウォークラリー(県営筑豊緑地)	11名参加
	7月 糖尿病フェア(展示など)	37名参加
	3月 あかね会便り発行・配布 あかね会総会(書面議決)	
59	浜の町会 6月 ウォーク大会(大濠公園)	1名参加
63	福德弥生会 毎月一度、健康づくり講座(各地公民館にて)	
64	やすもと友の会 9月 講演会「糖尿病について」	8名参加
67	横溝内科クリニック友の会 9月 糖尿病教室(血糖測定・生活相談)	2名参加
	11月 ヤングの会(ディスカッション)	1名参加
75	北九州医療部会 9月 糖尿病教室(血糖測定・相談)	
	11月 世界糖尿病デー(血糖測定・相談)	
77	田中内科クリニック 7月 糖尿病教室「糖尿病の基本」	9名参加
	9月 「運動について」	7名参加
79	なみの会 教育用のビデオ作製、会員来院時に視聴して頂く	
80	みのれんざん会 第26回福岡県筑後地区療養指導士研修会・統一試験(医療従事者活動で報告)	
	11月12日(日)第30回筑後糖尿病の集い	

	11月12日(日)世界糖尿病デーブルーライトアップ in 筑後	
	2024年3月24日(日)歩いて学ぶ糖尿病ウォークラリーin 筑後(雨で中止)	
93 九労友の会	4月 九労友の会総会	
	5・7・9・11・1・3月 定例会(握力測定など)	
	7月 福岡県支部総会	
	10月 北九州懇話会研修会	
	11月 糖尿病週間院内イベント	9名参加
	北九州糖尿病フェスタ	
94 歩の会	4・5・6・7・9月 お話会(ハイブリット形式)	
	10・11・12・1・2・3月 お話会(現地のみ)	
	9月 食事会(高宮庭園茶寮)	30名参加
95 石井内科医院	4月～R5・3月まで毎月一度糖尿病教室(石井内科医院にて)	
98 産業医科大学第3内科患者会	2・4・6・8・10・12月 糖尿病教室 テキストを用いた講義	
99 戸次医院糖尿友の会	活動実績なし	
102 南大牟田つばきの会	活動実績なし	
109 いなつき友の会	活動実績なし	
112 北島内科友の会	3月 健康教室(運動療法について)	6名参加
121 ふじひら内科友の会	6～9月・12月 糖尿病教室(栄養相談・医療相談)	
	1月医師による講演会「もっと知りたい甲状腺の事」	32名参加
122 湯川会	活動実績なし	
124 中村内科医院	6月 歩いて学ぶウォーク大会 大濠公園にて(7名参加)	
125 若杉の会	11月 健やかライフ教室 講義・体操・糖尿病に関するクイズ大会	14名参加
126 つばめ会	活動実績なし	
130 春ヶ丘会	10月 春ヶ丘会(講演会・握力、血圧測定・各種相談)	13名参加
131 さくら会	活動実績なし	
132 よつ葉の会	4月 総会(勉強会・血糖測定・食事会)	9名参加
	11月 運動療法(ウォーキング)	7名参加
	3月 総会(勉強会・血糖測定・食事会)	8名参加
133 スマイル大村会	活動実績なし	
136 知糖会	毎月一度、知糖会会員情報誌発行	
138 山ぼうしの会	活動実績なし	
149 8の会	4～3月 毎週火曜日お昼の勉強会(医師・看護師・薬剤師による)	
151 プレフィット	5・8・12月 食のワークショップ 栄養講話	毎回20名程度参加
	6・8・10月 栄養勉強会 スタッフ間勉強会	(〃)
152 リリーの会	4月 糖尿病教室「糖尿病の合併症」	6名参加
	6月 〃 「糖尿病の治療薬」	3名参加
	9月 〃 「糖尿病と食事療法」	5名参加
	11月 〃 「糖尿病と運動療法」	6名参加

154	オリーブの会	7月	講演会「糖尿病とサルコペニアの関係」	17名参加
156	そらの会	10月	友の会「足の病気について・糖質について」	8名参加
161	もりつね会	5・9～3月	糖尿病教室	
162	チーム南ヶ丘	11・2・3月	フレイル検診	
165	千早友の会	11月	糖尿病ウィーク(パネル展示・栄養相談・各種測定)	270人参加
166	かりん会	5月	研修会 講師を招いて勉強会を実施	28名参加
		6月	作業療法士による報告会	12名参加
167	八田内科友の会	10月	元気塾「サルコペニアと認知症予防」	12名参加
170	福岡なでしこの会		活動実績なし	
171	まるくり	4月	屋外ウォーキング、歩き方指導	10名参加
		6月	糖尿病教室「奥地のきれいで血糖値を下げて」	9名参加
		9月	調理実習「お好み焼き」	3名参加
		12月	「リゾット&マフィン」	8名参加
172	浅野こころの会	3月	研修会及び集会	26名参加
174	もみの木会	4～11月	糖尿病教室(運動・食事)	
		10月	ウォークラリー・クイズ大会	8名参加
175	天神クローバー会	6・10月	料理教室	
		12月	市民公開講座「新型コロナウイルス感染症の現状と今後」	21名参加
			各月2回糖尿病サークル	
181	サザエ会		活動実績なし	
184	みらい	4月	ウォークラリー大会	5名参加
188	青葉会	5月	糖尿病教室管理栄養士による「フレイル予防の食生活」	12名参加
189	長尾病院	12月	院内研修	200名参加
		1月	日本病態栄養学会	
		2月	健康講座「高血圧食と糖尿病について」	19名参加
192	さわやかみつばち会	4・6・8・10～3月	療養指導チーム学習会	
193	アザレア水戸	11～1月	個別栄養食事指導(入院と外来) 計11件	
194	ゆたかの会	3月	FreeStyle リブレ2体験会	20名参加
195	JONO 会	10月	北九州講話会研修会	2名参加
197	かんなの会		活動実績なし	
200	くすのき会	4月	筑豊糖尿病ウォークラリー大会	10名参加
201	とじたま会		毎月テーマを決め資料配布・希望者に栄養指導	
		11月～R5・3月	栄養相談 さかえ等の配布	
203	百年橋友の会	3月	総会(来年度の活動についての計画)	2名参加
205	かがやきの会	9月	健康教室(体操・講演など)	30名参加
		3月	幹事会(年間行事計画)	10名参加